

Andakter

För en vecka, tjugoåttonde veckan.
från initiativet ”Dagligt Bröd” :- dagligtbrod.com

Måndagens morgon.

Psalm 525 - ”Mitt hjärta, fröjda dig”

Bön

Ack, Herre Jesus, hör min röst, gör dig ett tempel i mitt bröst. Uti mitt hjärta bliv och bo, så har jag tröst och evig ro. *Amen.*

Bibelläsning – Psaltaren 25:1–7

Herre, jag sätter mitt hopp till dig, du min Gud, jag förtröstar på dig: svik mig inte, låt inte mina fiender triumfer! Den som hoppas på dig blir aldrig sviken, men den trolöse skall stå där tomhänt. Herre, lär mig dina vägar, visa mig dina stigar. Led mig i din sanning, lär mig, du som är min Gud, min räddare, ständigt hoppas jag på dig. Herre, kom ihåg din barmhärtighet, den godhet du alltid har visat. Glöm min ungdoms synder, allt jag brutit, tänk på mig i din trofasthet, Herre, du som är god.

Betraktelse

”Herre lär mig dina vägar ... Led mig i din sanning ...” Sådana formuleringar är exempel på en särskild sorts bön: böner om att lära sig bedja. Det är inte ovanligt att även den som ofta vänt sig till Gud i bön ändå inte vet vad hen ska be. Trots all undervisning om bön man fått och den goda viljan att be, så kan det vara svårt att veta var jag egentligen är och vad det Gud just nu begär av mig.

Den heliga Birgitta, som verkligen bad mycket hela livet, säger i en bön att hon kommer till Gud som en sårad kommer till läkaren – utan att ha skadan klar för sig eller veta hur läkedomens ser ut. Erfarenheten räcker inte, det ser ofta väglöst ut framöver och hon måste be Herren visa henne tydligt hur hon ska gå just nu – och ge henne viljan att göra det. En av Birgittas mest kända böner är, ”Visa mig vägen och gör mig villig

att vandra den”. Varken det ena (att få se Guds väg för mig), eller det andra (att jag är villig att gå den) är onödigt att bedja om.

Till skillnad från i flera andra klagopsalmer i Psaltaren visar bedjaren i Ps. 25 ett klart och ödmjukt syndamedvetande. *Glöm min ungdoms synder, allt jag brutit* – det var inte lite och medvetandet om det kanske fortfarande tynger en del. Och dessutom, igen ”Herre, min synd är stor, förlåt den!”, och så en gång till i v.18 ”Tänk på mitt lidande --- och förlåt mig mina synder!” – det är tydligen inte så självklart att jag som ber förtjänar eller kan kräva av en rättvis Gud att han *ska* hjälpa mig. Det onda som jag drabbas av kanske helt enkelt är en tuktan jag behöver?

Bedjaren i psalm 25 kan i varje fall inte be om hjälp i sitt uppenbara lidande utan att samtidigt be om förlåtelse. Samtidigt så är det ju Guds eget ord som uppmanar oss: ”Åkalla mig i nöden, så skall jag hjälpa dig!” (Ps 50:15). I den meningen har alla vi Guds barn *rätt* att be Hjälparen om hjälp – det ligger i själva barnskapet, i detta att vi kommer inför Guds ansikte tillsammans med vår store Bror, Jesus.

Förbön

Tack, käre Herre, för denna nya dag och vecka. Tack att jag får vara ditt barn också under den. Hjälp mig att leva nära dig denna dag och vecka, inför ditt ansikte tillsammans med min storebror Jesus Kristus.

I början av denna dag och denna vecka ber vi åter om din närvaro och ditt förbarmande i och över det som nu sker: i världen, i Sverige, i vår närhet och inom oss. Tack att du ser och redan är i det som sker, tack att du inte är långt borta från någon enda av oss. Vi ber om synliga ingripanden från dig, för världens skull och för ditt rikes och din barmhärtighets skull. I Jesu namn. *Amen.*

Herrens Bön

Vår Fader, du som är i himlen. Låt ditt namn bli helgat. Låt ditt rike komma. Låt din vilja ske, på jorden, såsom i himlen. Ge oss idag det bröd vi behöver, och förlåt oss våra skulder, liksom vi har förlåtit dem som står i skuld till oss. Och utsätt oss inte för prövning, utan rädda oss ifrån det onda. Ditt är riket, din är makten och äran, i evighet, *Amen.*

Välsignelse

Nåd och frid från Gud, vår fader, och herren Jesus Kristus. (Gal 1:3)

Bengt Holmberg.

Måndagens kväll.

Psalm 209 ”O Gud, all sannings källa”

Bön

Ack, Herre Jesus, hör min röst, gör dig ett tempel i mitt bröst. Uti mitt hjärta bli och bo, så har jag tröst och evig ro. *Amen.*

Bibelläsning – Psaltaren 25:8–22

Herren är pålitlig och god, därför visar han syndarna vägen. Han leder de ödmjuka rätt, de ödmjuka lär han sin väg. Allt vad Herren gör är nåd och trofasthet mot dem som håller hans förbund och hans bud. Herre, min synd är stor, förlåt den, ditt namn till ära. Var och en som fruktar Herren får veta vilken väg han skall välja. Själv får han leva i ro, och hans barn skall ta landet i arv. De som fruktar Herren blir hans förtrogna, hans förbund skall ge dem insikt. Min blick är ständigt fäst på Herren, det är han som löser min fot ur snaran. Vänd dig till mig, var barmhärtig, ty jag är ensam och betryckt. Lindra mitt hjärtas plåga, för mig ut ur mitt trångmål. Tänk på mitt lidande och mitt betryck och förlåt mig alla mina synder. Se på mina fiender – så många de är, så hätska i sitt hat! Rädda mitt liv, befria mig, svik mig inte, jag flyr till dig. Låt oskuld och redlighet bevara mig, ty jag hoppas på dig. O Gud, befria Israel från all dess nöd!

Betraktelse

I den andra delen av Psalm 25 finns flera formuleringar som påminner om att grunden för att vi över huvud taget vågar be inte är vår egen beskaffenhet (vår godhet, trohet, osv), utan Guds. ”Herren är pålitlig och god, därför visar han syndarna vägen. --- Allt vad Herren gör är nåd och trofasthet”.

Med bönen kan det ofta kännas som att det är vi som tar initiativet, att det är vi som sträcker oss efter Gud, och att han är svårnådd, att det så ofta är alldeles tyst från Hans håll – den erfarenheten ekar i många

psaltarpsalmer också. Men i verkligheten är det inte så att initiativet ligger på oss människor. Det är Gud som kallade på oss först, som ger oss svar och vägledning, och längtar enormt efter oss. Men kan det vara så att både vi och vår Fader längtar efter varandra och ändå inte får kontakt?

Ja, så enkelt som att bara trycka på sin böneradios ”På-knapp” och omedelbart få Guds vilja uppenbarad för sig är det inte. Vi behöver lära oss lyssna noga och uthålligt, att urskilja hans röst och hur han talar i vårt innersta och i det liv som strömmar mot oss varje dag – inte dånande över alla andra röster, utan snarare tvärtom, som en stilla susning.

Förbön

Tack, käre himmelske Far, för att du är den du är. Tack för din nåd och barmhärtighet. Tack att du kallade på mig först, tack att du är den som ger svar och vägledning. Tack för din längan efter mig. Tänd samma längtan i mig efter dig.

Käre far, inför denna natt överlämnar jag till dig all oro, all rädsla och all ångest, och alla som människor som lever i detta just nu. Herre, bär oss och allt det där, så att vi inte behöver bära det själva. Herre, tack att du ser och att du vet, och för att du aldrig är långt borta från någon enda av oss. Var hos dem denna natt, kom till dem som ropar efter dig denna natt, visa dig för dem som söker dig denna natt, du som har det och är den som vi behöver. Genom din Son, Jesus Kristus, vår Herre, *Amen*.

Herrens Bön

Vår Fader, du som är i himlen. Låt ditt namn bli helgat. Låt ditt rike komma. Låt din vilja ske, på jorden, såsom i himlen. Ge oss idag det bröd vi behöver, och förlåt oss våra skulder, liksom vi har förlåtit dem som står i skuld till oss. Och utsätt oss inte för prövning, utan rädda oss ifrån det onda. Ditt är riket, din är makten och äran, i evighet, *Amen*.

Välsignelse

Må han som är fridens herre skänka er sin frid, alltid och på alla sätt. Herren är med er alla. (2 Thess 3:16)

Bengt Holmberg.

Tisdagens morgon.

Psalm 704 - ”Din trofasta kärlek”.

Bön

Gud, vi ber dig, kom och stilla oss i denna stund, så vi kan ta emot det du nu vill ge oss. Amen.

Bibelläsning – Psaltaren 26

Herre, skaffa mig rätt, ty oförvitligt har jag levat. På Herren förtröstar jag utan att vackla. Granska mig, Herre, och pröva mig, rannsaka hjärta och njurar! Jag har din godhet för ögonen, och jag lever i din sanning. Jag sitter aldrig i lag med lögnare och sluter mig inte till hycklarna. Jag hatar de ondas skara och sitter inte i lag med gudlösa män. Jag sköljer i oskuld mina händer och går runt ditt altare, Herre, jag låter tacksägelsen ljuda och vittnar om alla dina under. Herre, jag älskar din boning, den plats där din härlighet bor. Ryck inte bort mig med syndarna, ge mig inte en mördares död. De är redo till lömska brott och har handen full av mutor. Men jag lever oförvitligt. Befria mig, var barmhärtig! Jag står på säker mark. I tempelskaran prisar jag Herren.

Betraktelse

Dagens psalm är skriven av David, som onekligen verkar leva ett liv omgärdad av en del otrevliga typer och sammanhang. Man kan nog konstatera att det inte alltid var särskilt lätt att vara David. Men även om David fick möta mycket svårigheter från sin omgivning, så hade han någon som alltid fanns till hans hjälp och stöd: Gud. David skriver att han sätter sin tro och tillit till Gud.

Det kan kanske sedan låta som att David hade den perfekta tron när han skriver ”På Herren förtröstar jag utan att vackla.” Men detta ska inte förknippas med betydelsen av att vara någon slags super-troende som har en perfekt och felfri tro och liv. Att tänka så kan bli förödande för ens egna liv och situation, om man tänker att vissa personer har nått upp till en nivå av en perfekt tro, för så är det inte, även David sviktade ibland med sin efterföljelse till Gud. Men hur kan man då tänka om betydelsen av Davids ord?

En tro som inte vacklar är i Davids fall, liksom för oss, en tro på en nådefull Gud, en Gud som förstår. David skriver att Gud kan pröva hans hjärta och njurar. I Davids kontext stod hjärtat som bild för en människas innersta tankar och njurarna var platsen för en människas känslor. Gud känner alltså vårt innersta, till och med bättre än vi själva gör. Med detta sagt kan vi alltså vila i tryggheten av att vi har en Gud som är så mycket större och som aldrig sviker. Vi har en Gud som har gett oss löften av räddning och frid. Dessa löften är uppfyllda av Jesus Kristus. Jesus som Gud, trogen sina löften, sände till världens räddning. Att vi har tagit emot dessa löften är vad som gör att vi inte vacklar. För hur mycket det än gungar i livet, så finns det alltid en sann fakta att hålla sig i, och det är att Gud är den trofasta i relationen och Guds trofasthet vacklar aldrig.

Förbön

Tack, käre himmelske Fader, för den här nya dagen och för varje ny dag som du ger. Tack för alla dina löften till mig i ditt ord, och tack för att du sände din Son i världen som dina löftens uppfyllelse. Tack för att du grep in och blev människa i Jesus Kristus, så att vi ska kunna veta vad vishet, kärlek och nåd är, och för att öppna vägen till dig.

Vi ber också för denna nya dag. Kom och var med oss och visa oss dem som behöver bli extra sedda idag. Vi ber också om din frid till alla dem som plågas av oro och ångest. Kom Jesus till alla ensamma och styrk dem. Vi tackar dig Gud för att du aldrig lämnar oss. I Jesu namn. Amen.

Herrens Bön

Vår Fader, du som är i himlen. Låt ditt namn bli helgat. Låt ditt rike komma. Låt din vilja ske, på jorden, såsom i himlen. Ge oss idag det bröd vi behöver, och förlåt oss våra skulder, liksom vi har förlåtit dem som står i skuld till oss. Och utsätt oss inte för prövning, utan rädda oss ifrån det onda. Ditt är riket, din är makten och äran, i evighet, *Amen*.

Välsignelse

Nåd, barmhärtighet och frid från Gud fadern och från Jesus Kristus, Faderns son, skall vara med oss i sanning och kärlek. (2 Joh v. 3)

Ida Mattsson.

Tisdagens kväll.

Psalm 74 - ”Du som gick före oss”

Bön

Jesus, tack för att du är världens ljus. Lys nu upp vår kväll, och omslut oss i din trygga famn. *Amen.*

Bibelläsning – Psaltaren 26

Herre, skaffa mig rätt, ty oförvitligt har jag levat. På Herren förtröstar jag utan att vackla. Granska mig, Herre, och pröva mig, rannsaka hjärta och njurar! Jag har din godhet för ögonen, och jag lever i din sanning. Jag sitter aldrig i lag med lögnare och sluter mig inte till hycklarna. Jag hatar de ondas skara och sitter inte i lag med gudlösa män. Jag sköljer i oskuld mina händer och går runt ditt altare, Herre, jag låter tacksägelsen ljuda och vittnar om alla dina under. Herre, jag älskar din boning, den plats där din härlighet bor. Ryck inte bort mig med syndarna, ge mig inte en mördares död. De är redo till lömska brott och har handen full av mutor. Men jag lever oförvitligt. Befria mig, var barmhärtig! Jag står på säker mark. I tempelskaran prisar jag Herren.

Betraktelse

Vi ska i kvällens andakt ta upp ett ännu ett tema som finns i psalm 26, nämligen den praktiska betydelsen för oss av livet med Gud. David skriver att han har levt ett oförvitligt liv. Alltså att David har följt Guds ord. Vi konstaterade i morgonens andakt att även David hade sina fel och brister. Men oavsett om vi ibland misslyckas, så medför barnskapet hos Gud vissa konsekvenser till hur man lever sitt liv. Detta är Jesus ett tydligt exempel på. Jesus, som var både hundra procent Gud och samtidigt hundra procent människa, är den som visar för oss vad sann mänsklighet är, så som Gud skapade oss till att vara.

När vi tar emot Jesus så innebär det att det liv som Jesus visade och verkliggjorde kommer att börja färga av sig på oss och ge praktiska konsekvenser. Utifrån vår situation som Jesus lärjungar, så är det även vår kallelse att peka på Guds upprättelse av skapelsen och gå emot det onda

som sker i samhället. David skriver att han distanserade sig från de onda omkring honom, och detta kan vi översätta till att vi som kristna faktiskt har en kallelse att höja våra liv och röster mot orättvisorna i världen. Att våga gå emot när orättvisor sker i vårt egna samhälle och närhet. En kallelse att stå på de svagas sida, och följa i Jesu fotspår.

Förbön

Tack, käre himmelske Fader, för den här dagen som nu börjar gå mot sitt slut. Tack för livet med dig – hjälp mig och alla människor att se att vi behöver dig för att leva helt och fullt. Hjälp mig att följa i din sons fotspår, att vandra hans vägar och att stå upp emot orättvisor i samhället och i min närhet. Låt mig få vara ett tecken och ett redskap för dig.

Vi ber dig denna kväll om din frid och ro. Kom till alla som är trötta, rädda och ledsna och ingjut dem mod och styrka. Var med världens ledare och makthavare och ge dem vishet och vilja att sträva efter fred och rättvisa. Kom till de förtryckta och lös deras bojar. Vi ber om detta i Jesu namn. *Amen.*

Herrens Bön

Vår Fader, du som är i himlen. Låt ditt namn bli helgat. Låt ditt rike komma. Låt din vilja ske, på jorden, såsom i himlen. Ge oss idag det bröd vi behöver, och förlåt oss våra skulder, liksom vi har förlåtit dem som står i skuld till oss. Och utsätt oss inte för prövning, utan rädda oss ifrån det onda. Ditt är riket, din är makten och äran, i evighet, *Amen.*

Välsignelse

Nåd från vår herre Jesus Kristus, kärlek från Gud och gemenskap från den heliga Anden åt er alla. (2 Kor 13:13)

Ida Mattsson.

Onsdagens morgon.

Psalm 207 - ”En liten stund med Jesus”

Bön

”Herre, du min herde i liv och död, stilla mina sinnen och min själ när jag nu närmar mig dig. Möt mig också den här dagen och den här stunden med din närvaro och ditt tilltal. I Jesu namn. *Amen.*

Bibelläsning – Psaltaren 27

Av David. Herren är mitt ljus och min räddning, vem skulle jag frukta? Herren är ett värn för mitt liv, vem skulle jag bäva för? När de onda kommer emot mig för att slita mig i stycken, mina motståndare och fiender, då skall de själva snava och falla. Om en krigshär hotar mig känner jag ingen fruktan, om kriget kommer är jag ändå trygg. Ett enda ber jag Herren om, detta begär jag: att få vara i Herrens hus varje dag i mitt liv för att se Herrens ljuvlighet och söka svar i hans tempel. Ty han gömmer mig i sin hydda på olyckans dag, han gömmer mig i sitt tält, han räddar mig upp på klippan. Nu kan jag triumfera över fienderna omkring mig. Jag vill offra i hans tält, offra med segerjubel. Jag vill sjunga och spela till Herrens ära.

Hör, Herre, när jag ropar, visa mig nåd och svara mig. »Sök Herren«, manar mitt hjärta. Dig, o Herre, söker jag. Dölj inte ditt ansikte för mig, visa inte bort din tjänare i vrede, du som varit min hjälpare. Stöt inte bort mig, överge mig inte, min Gud, du som räddar mig. Om min far och min mor överger mig skall Herren ta sig an mig. Visa mig, Herre, din väg! Led mig på en jämn stig, jag omges av fiender, låt inte mina ovänner sluka mig. Menedare träder fram, vittnen i våldets tjänst. Men jag är viss om att möta Herrens godhet här i de levandes land. Hoppas på Herren! Var stark, fatta mod och hoppas på Herren!

Betraktelse

Den här psalmen är skriven utifrån tillståndet att vara förföljd utan orsak. På grund av allt som hände runt omkring honom längtar han att få komma till templet och tillbe Gud. Trots allt som händer talar psalmisten med självförtroende. Men det är kanske inte så mycket självförtroende som det är Gudsförtroende. Han litar inte på sin egen styrka, utan på Guds. Det är en säkerhet som kommer från någon som verkligen har upplevt Guds beskydd.

Det förstår vi eftersom han talar om Gud som ett värn för hans liv. Vi förstår bilden, den är inte ovanlig i psaltaren. Ett skyddsvärn är en militär term, ett skydd för de som flyr in bakom värnet eller muren. Psalmisten flyr in bakom Gud. Hos Gud är psalmisten trygg, oavsett vad som händer. Men det är också där i värnet som han uttrycker sin längtan efter Gud. Mitt i dessa oförtjänta förföljelser ber han om en enda sak, som delas upp på tre böneämnen: att få vara i Herrens hus, att få se Herrens ljuvlighet och att söka svar i hans tempel.

Vi behöver också fly till Guds beskydd och söka svar hos honom. I alla omständigheter, men framför allt i motgångar behöver vi fly till Guds Ord, där han talar till oss, för att söka svar. Vi behöver gå till Guds Ord och meditera över alla de löften han ger oss där så att vi förstår att inte lita på vår egen styrka, utan att vi behöver fly in bakom det värn Gud är. Aposteln Paulus uttrycker samma tanke i Romarbrevet 8: "Ty jag är viss om att varken död eller liv, varken änglar eller andemakter, varken något som finns eller något som kommer, varken krafter i höjden eller krafter i djupet eller något annat i skapelsen skall kunna skilja oss från Guds kärlek i Kristus Jesus, vår herre." Låt oss denna morgon söka oss till Guds närhet och söka svar hos honom.

Förbön

Vi tackar dig Herre för denna nya dag. Tack för ditt löfte att din nåd är ny varje morgon. Tack för ditt löfte att du aldrig överger oss. Tack för ditt löfte att inget kan skilja oss från din kärlek. Låt oss vandra i dina löftens ljus och inte förtrösta på vår egen styrka.

Vi ber den här dagen också om din ledning och ditt beskydd. Vi ber om det för hela din värld, för vår del av den, för våra sammanhang, för våra närmaste och för oss själva. Kom du och präglade dem alla, på ett nytt och djupare sätt än förr. Låt din välsignelse, din frid och din glädje präglade din skapelse mer och på ett djupare sätt än förut, och visa mig hur jag kan vara med i arbetet för detta. Genom din Son, Jesus Kristus, vår Herre, *Amen*.

Herrens Bön

Vår Fader, du som är i himlen. Låt ditt namn bli helgat. Låt ditt rike

komma. Låt din vilja ske, på jorden, såsom i himlen. Ge oss idag det bröd vi behöver, och förlåt oss våra skulder, liksom vi har förlåtit dem som står i skuld till oss. Och utsätt oss inte för prövning, utan rädda oss ifrån det onda. Ditt är riket, din är makten och äran, i evighet, *Amen*.

Välsignelse

Nåd från herren Jesus åt alla. (Upp 22:21)

Måns Norrsén.

Onsdagens kväll.

Psalm 266 - ”Säg mig den vägen”

Bön

Käre himmelske Fader, kom till mig och gör mig stilla, så att jag kan ta emot det som du vill ge just nu. Öppna mitt hjärtas öra för dina ljuvliga ord. Undervisa mig om din vägar. *Amen*.

Bibelläsning – Psaltaren 27

Av David. Herren är mitt ljus och min räddning, vem skulle jag frukta? Herren är ett värn för mitt liv, vem skulle jag bäva för? När de onda kommer emot mig för att slita mig i stycken, mina motståndare och fiender, då skall de själva snava och falla. Om en krigshär hotar mig känner jag ingen fruktan, om kriget kommer är jag ändå trygg. Ett enda ber jag Herren om, detta begär jag: att få vara i Herrens hus varje dag i mitt liv för att se Herrens ljuvlighet och söka svar i hans tempel. Ty han gömmer mig i sin hydda på olyckans dag, han gömmer mig i sitt tält, han räddar mig upp på klippan. Nu kan jag triumfera över fienderna omkring mig. Jag vill offra i hans tält, offra med segerjubel. Jag vill sjunga och spela till Herrens ära.

Hör, Herre, när jag ropar, visa mig nåd och svara mig. »Sök Herren«, manar mitt hjärta. Dig, o Herre, söker jag. Dölj inte ditt ansikte för mig, visa inte bort din tjänare i vrede, du som varit min hjälpare. Stöt inte bort mig, överge mig inte, min Gud, du som räddar mig. Om min far och min mor överger mig skall Herren ta sig an mig. Visa mig, Herre, din väg! Led mig på en jämn stig, jag omges av fiender, låt inte mina ovänner sluka

mig. Menedare träder fram, vittnen i våldets tjänst. Men jag är viss om att möta Herrens godhet här i de levandes land. Hoppas på Herren! Var stark, fatta mod och hoppas på Herren!

Betraktelse

I den andra halvan av psalmen ändras tonläget något. Från att vara en psalm med stort förtroende på Gud verkar andra halvan inte vara lika övertygad. Det är en bön som uttrycker längtan att vara i Guds närhet. Man skulle kunna säga att den här delen av psalmen beskriver det som vi kallar för anfäktelse. Det är den känslan eller tillståndet i oss då vi börjar tvivla på om Gud faktiskt älskar oss. Bönen känns torr, bibelläsningen långt borta, vi minns inte när vi gick i kyrkan senast och om vi gjorde det hade vi inte varit uppmärksamma ändå. Då är vi i anfäktelse.

När man är i det tillståndet gör många människor en dum sak. Man slutar ha med allt som heter Gud och kristendom att göra. Det är då vi slutar göra det som första halvan av psalmen säger att vi ska göra, nämligen förtrösta på Gud och inte oss själva. Vi behöver be den här psalmen och som Jakob när han brottas med Gud "Jag släpper dig inte förrän du välsignar mig." Det är en helt passande bön enligt den här psalmen.

Vi behöver frukta att vara utan Gud mer än något annat. När vi är i ett gott sinnestillstånd behöver vi kanske tänka på hur våra liv hade sett ut utan Gud, så att vi kan påminna oss om det när anfäktelsen kommer. För i slutändan lämnar inte Gud någon som vill vara i hans närhet. Han vill aldrig bryta ner vår tro. Är vi i anfäktelse vill han driva oss till en djupare förtröstan på honom. Det är svårt att tänka på när vi väl är där, men den här psalmen påminner oss att "jag är viss om att möta Herrens godhet här i de levandes land."

Förbön

Herre, när jag inte orkar mer, när du känns långt borta, när mina tankar bara är mörka, låt mig inte släppa taget om dig. Jag vill hoppas på dig just när allt är mörkt. Hjälp mig att vänta på din godhet. Hjälp mig att lita på att din plan är bättre än mig egen. Låt ingen människa gå miste om din kärlek. Vi ber för natten som ligger framför oss. Låt oss då tryggt vila under ditt

beskydd och veta att när vi lägger oss för att sova sista gången kommer vi att vakna och stå heliga och fläckfria inför dig. *Amen.*

Herrens Bön

Vår Fader, du som är i himlen. Låt ditt namn bli helgat. Låt ditt rike komma. Låt din vilja ske, på jorden, såsom i himlen. Ge oss idag det bröd vi behöver, och förlåt oss våra skulder, liksom vi har förlåtit dem som står i skuld till oss. Och utsätt oss inte för prövning, utan rädda oss ifrån det onda. Ditt är riket, din är makten och äran, i evighet, *Amen.*

Välsignelse

Nåd och frid från honom som är och som var och som kommer. (Upp 1:4)
Måns Norrsén.

Torsdagens morgon.

Psalm 590 - ”Som källor utan vatten”

Bön

Ack, Herre Jesus, hör min röst, gör dig ett tempel i mitt bröst. Uti mitt hjärta bliv och bo, så har jag tröst och evig ro. *Amen.*

Bibelläsning – Psaltaren 28:1–5

Till dig, Herre, ropar jag. Min klippa, var inte stum! Svara mig inte med tystnad, då blir jag lik dem som lagts i graven. Hör hur jag bönfäller dig, hur jag ropar till dig om hjälp och sträcker mina händer mot ditt tempel, mot det allra heligaste.

Släpa inte bort mig med gudlösa och ogärningsmän. De säger sig vilja väl men har ont i sinnet. Löna dem för vad de gjort, för deras onda dåd! Löna dem för deras handlingar, låt deras gärningar drabba dem! De ger inte akt på Herrens verk, på allt vad han har gjort. Han skall riva ner dem, inte bygga upp dem.

Betraktelse

Svara mig inte med tystnad, då blir jag lik dem som lagts i graven = då kunde jag lika gärna vara död, helt bortom den livgivande kontakten med den

Levande. Med andra ord: kan jag inte få kontakt med Gud, då är jag (som) död, då dör jag.

Vänder man på den satsen, blir insikten denna: den som stänger ner samtalet med Gud och låter det ersättas av ett oupphörligt samtal med sig själv som den intressantaste och mest givande varelsen i världen, är i färd med att krympa ner och döda sig själv. Vi tror kanske inte att det är så, eftersom det numera är så vanligt att utesluta Gud ur sitt liv, att det verkar gå bra ändå. Avtrubningen och uttorkningen går så gradvis och långsamt att det inte alls känns farligt, och man delar ju vandrigen med så många andra...

Men bedjaren i Ps. 28 vet om att det är så, och ber ivrigt om att slippa dela öde med "de gudlösa". Att bli "medsläpad" av dåliga föredömen är lätt gjort och understöds av ens egen lättja och självcentrering. Så vi behöver be om att inte "vara som folk är mest" när det gäller bönen, gudstjänsten, lyssnandet till Guds Ord. Där behöver vi tvärtom vara uthålliga, så finner vi livets väg.

Förbön

Tack, käre Far, för också den här dagen som du ger. Tack för allt det goda du ger åt var och en som kommer till dig. Hjälp mig idag att inte trubbas av eller torka ut i min tro, utan möt mig på nytt den här dagen med din helige Ande, med din kraft och din frid. Hjälp mig att vara uthållig, led mig allt längre in på livets väg.

Denna nya dag ber vi dig på nytt om din närvaro överallt i världen. Herre, du som vet att vi behöver dig, hjälp oss så att också vi själva förstår att vi behöver dig. Vi ber om din frid överallt där ofriden och ångesten har makten. Låt ditt ljus bryta fram och din frid breda ut sig i våra hjärtan och i hela din skapelse. Genom din Son, Jesus Kristus, vår Herre, *Amen*.

Herrens Bön

Vår Fader, du som är i himlen. Låt ditt namn bli helgat. Låt ditt rike komma. Låt din vilja ske, på jorden, såsom i himlen. Ge oss idag det bröd vi behöver, och förlåt oss våra skulder, liksom vi har förlåtit dem som står i skuld till oss. Och utsätt oss inte för prövning, utan rädda oss ifrån det onda. Ditt är riket, din är makten och äran, i evighet, *Amen*.

Välsignelse

Väx till i nåd och i kunskap om vår herre och frälsare Jesus Kristus. Hans är härligheten, nu och till evighetens dag, Amen. (2 Pet 3:18).

Bengt Holmberg.

Torsdagens kväll.

Psalm 59 - ”Med Gud och hans vänskap”

Bön

Ack, Herre Jesus, hör min röst, gör dig ett tempel i mitt bröst. Uti mitt hjärta bliv och bo, så har jag tröst och evig ro. *Amen.*

Bibelläsning – Psaltaren 28:6–9

Lovad vare Herren, ty han har hört min bön. Herren är min styrka, min sköld, på honom förtröstar jag. Jag fick hjälp och mitt hjärta jublar, hela min varelse tackar honom.

Herren är sitt folks styrka, sin smordes tillflykt och räddning. Rädda ditt folk och välsigna din egendom. Var deras herde, bär dem för evigt.

Betraktelse

Jag fick hjälp och mitt hjärta jublar, hela min varelse tackar honom. Fantasifulla uttolkare har menat att den här psalmen/bönen (och även andra) kan ha varit del av ett slags förtröstansritual i templet.

Det tänks då ha gått till så att bedjaren stående vänd mot altaret och templet bad de första fem versarna högt, där han innerligt klagar och ber om hjälp hos Gud. Detta följdes av att prästen eller leviten tillsade bedjaren ett frälsningsorakel, en välsignelse i löftesform som är Guds svar (som inte finns med i den skrivna ritualen). På den utsagan svarar bedjaren med orden i de tre sista versarna i psalmen, som börjar med en tacksam förvissning om att *han har hört min bön -- jag fick hjälp*. Han fylls av oerhörd glädje, som s.a.s. börjar längst in i jagets djup, ”hjärtat”, men involverar *hela min varelse*, dvs. även min andning, mina (lovsångs)ljud, hela kroppen, som pulserar av förväntan och jubel.

Det är inte nödvändigt eller viktigt att tro på just den här hypotesen, den är bara ett försök att påminna om hur konkret en människas inre situation kan vara förbunden med en yttre bönehandling. Den svenska högmässans *Kyrie* (*Herre, förbarma dig, Kriste, förbarma dig, Herre, förbarma dig*) är BÅDE ett stycke gemensam liturgi OCH en innerligt känd bön ur mitt eget och många andras hjärta.

Sist breddas bönen till att omfatta hela den ”tempelskara”, det gudsfolk som finns runt bedjaren både i templet och i vardagen. Låt din frälsning, o Gud, välsigna dem alla – som du har välsignat mig. En människas gudsrelation är inte något helt individuellt, en ”privatsak” som andra inte ska märka eller ens känna till. Den har betydelse för hela Guds folk, precis som även ett litet organ och dess hälsa betyder något för hela kroppen (som aposteln skriver om i 1 Kor. 12).

Förbön

Tack, käre Far, för den här dagen som nu går mot sitt slut. Förbarma dig över mig, du som vet allt om mig. Tack för att inte minsta skrymsle av mitt liv, min situation eller något annat är dolt för dig. Tack att du är den du är – full av kärlek, nåd och barmhärtighet.

Den här kvällen och inför den här natten ber vi dig på nytt om din närvaro överallt i världen. Herre, du som vet att vi behöver dig, hjälp oss så att också vi själva förstår att vi behöver dig. Vi ber om din frid överallt där ofriden och ångesten har makten. Låt ditt ljus bryta fram och din frid breda ut sig i våra hjärtan och i hela din skapelse. Genom din Son, Jesus Kristus, vår Herre, *Amen*.

Herrens Bön

Vår Fader, du som är i himlen. Låt ditt namn bli helgat. Låt ditt rike komma. Låt din vilja ske, på jorden, såsom i himlen. Ge oss idag det bröd vi behöver, och förlåt oss våra skulder, liksom vi har förlåtit dem som står i skuld till oss. Och utsätt oss inte för prövning, utan rädda oss ifrån det onda. Ditt är riket, din är makten och äran, i evighet, *Amen*.

Välsignelse

Må han som är fridens Gud helga er helt igenom, och må er ande, själ och kropp bevaras hela och oskadda, så att de är utan fläck när vår herre Jesus Kristus kommer. Nåd från vår herre Jesus Kristus åt er alla. (1 Thess 5:23, 28)

Bengt Holmberg.

Fredagens morgon.

Psalm 407 - ”Salig, Jesus, är den stunden”

Bön

Gode Gud, du som inte är långt borta från någon ända av oss, förbarma dig över mig och kom mig nära på ett sådant sätt att jag förstår att du är här. Ge mig stillhet, så att jag kan höra de ord som du har tänkt för mig. I Jesu namn. *Amen.*

Bibelläsning – Psaltaren 29

Ära Herren, ni gudasöner, ära Herrens majestät, ära Herrens höga namn, fall ner inför Herren i helig skrud! Herrens röst över vattnen! Ärans Gud dundrar, Herren hörs över de stora vattnen. Herrens röst i sin kraft, Herrens röst i sin prakt, Herrens röst knäcker cedrarna, Herren knäcker Libanons cedrar. Han får Libanon att hoppa som en kalv, Sirjons berg som en vildoxe. Herrens röst slår blixtar, Herrens röst får öknen att skälva, Herren får Kadeshöknen att skälva. Herrens röst skrämmer hindarna att kalva, lämnar träden nakna. Allt i hans tempel ropar: ”Ära!” Herren tronar ovan himmelhavet, Herren tronar som konung för evigt. Herren ger styrka åt sitt folk. Herren välsignar sitt folk med fred.

Betraktelse

Vi har nu kommit fram till den 29e psalmen, som har ett tydligt tema: Guds röst. Guds röst, som hörs och som inte lämnar någon oberörd: inte människor, inte djur, inte ens naturen själv. Herrens röst hörs utöver och påverkar en mängd olika sammanhang, och vilka dessa sammanhang är kan vara värt för oss att särskilt stanna upp inför.

Det står till exempel om vatten: *Herrens röst över vattnen! Ärans Gud dundrar,*

Herren hörs över de stora vattnen. Vatten, och särskilt vattenmassor och *stora vatten*, är i gamla testamentet en bild för kaos. Men över kaoset hörs Herrens röst.

Sedan står det också om öknen: *Herrens röst får öknen att skälva, Herren får Kadeshöknen att skälva.* Öknen, det torra och öde landskapet som är till synes livlöst. Men som också är det landskap där många människor har mött och/eller fått en fördjupad kontakt med Herren.

Öknen och den stora vattnen är också i mångt och mycket varandras motsatser, men i ingetdera av sammanhangen kan Herrens röst förkvävas eller hindras. I såväl kaoset som i livlösheten når Guds röst fram, särskilt när vi förstår att och hur vi ska lyssna efter den. Det gäller också den här dagen.

Förbön

Tack, käre himmelske Fader, för den här dagen och för varje dag. Tack för den här nya dagen: låt mig idag få höra din röst, oavsett om jag är i öknens livlöshet, i de stora vattnens kaos, eller någon helt annanstans. Gör mig genom din helige Ande lyhörd så att jag hör dig, och villig så att jag följer dig, idag och alla dagar.

Vi ber idag om din närvaro och ditt ingripande i allt det som nu sker i världen. Herre, hjälp din kyrka och ditt folk att jubla och vara glada över dig, men att inte titta bort när vi ser nöden i världen. Låt din kyrka över hela jorden få vara mänsklighetens ljus, som lyser starkt i denna världens mörker. Välsigna och bevara oss, idag och alla dagar. I Jesu namn. *Amen.*

Herrens Bön

Vår Fader, du som är i himlen. Låt ditt namn bli helgat. Låt ditt rike komma. Låt din vilja ske, på jorden, såsom i himlen. Ge oss idag det bröd vi behöver, och förlåt oss våra skulder, liksom vi har förlåtit dem som står i skuld till oss. Och utsätt oss inte för prövning, utan rädda oss ifrån det onda. Ditt är riket, din är makten och äran, i evighet, *Amen.*

Välsignelse

Må vår herre Jesus Kristus själv och Gud, vår fader, som älskar oss och i sin nåd har gett oss evig tröst och säkert hopp, uppmuntra och styrka er till allt gott i gärning och ord. (2 Thess 2:16-17)

Fredagens kväll.

Psalm 701 - ”Vi vill ge dig ära”

Bön

Käre far, jag ber dig om stillhet och ro. Tack att jag får vara i din närhet, att jag får vila i din famn. Tack också att du har något att säga mig just i den här stunden. Hjälプ mig nu att lyssna till det. I Jesu namn. *Amen.*

Bibelläsning – Psaltaren 29

Ära Herren, ni gudasöner, ära Herrens majestät, ära Herrens höga namn, fall ner inför Herren i helig skrud! Herrens röst över vattnen! Ärans Gud dundrar, Herren hörs över de stora vattnen. Herrens röst i sin kraft, Herrens röst i sin prakt, Herrens röst knäcker cedrarna, Herren knäcker Libanons cedrar. Han får Libanon att hoppa som en kalv, Sirjons berg som en vildoxe. Herrens röst slår blixtar, Herrens röst får öknen att skälva, Herren får Kadeshöknen att skälva. Herrens röst skrämmer hindarna att kalva, lämnar träden nakna. Allt i hans tempel ropar: ”Ära!” Herren tronar ovan himmelshavet, Herren tronar som konung för evigt. Herren ger styrka åt sitt folk. Herren välsignar sitt folk med fred.

Betraktelse

Precis som i andakten i morse stannar vi denna kväll upp vid Psaltarens psalm 29, som i stora stycken handlar om och beskriver *Guds röst*. I andakten i morse stannade vi upp inför att Guds röst hörs och når ut över såväl *de stora vattnen* som *öknen*, ett faktum som vill påminna oss om att Gud är närvarande och vill komma till tals med oss i de mest skiljda sammanhang.

Men denna psalm talar om mer än Guds röst. Den talar också om vad som är en för oss människor lämplig respons på Gud och hans röst – nämligen att *Ära* honom. Allra först står det ju: *Ära Herren, ni gudasöner, ära Herrens majestät, ära Herrens höga namn, fall ner inför Herren i helig skrud!* Och mot slutet läser vi: *Allt i hans tempel ropar: ”Ära!”*.

Till det sammanhanget och till den uppgiften kallar Gud också dig och mig. Att med tankar, ord och gärningar försöka göra allt vad man kan för

att ge Gud den ära som tillkommer honom. Den som *ger styrka åt sitt folk* och *välsignar sitt folk med fred* är värd all den ära som vi kan ge honom, och mer än så. Och all den ära som vi *kan* ge honom, den är det vår uppgift att på allt sätt försöka ge honom, idag och alla dagar.

Förbön

Tack, käre himmelske Fader, för den här dagen och för alla dagar som du ger. Tack för att du är den som ger styrka åt ditt folk och välsignar ditt folk med fred. Hjälp mig att den här dagen, genom tankar, ord och gärningar ge dig den ära som tillkommer dig.

Denna kväll ber vi dig, Gud, vaka över dem som vakar eller gråter den här natten, och låt dina änglar hålla vakt över dem som sover. Kom med helande till de sjuka, med tröst till de lidande, med vila till de trötta. Låt vår sista tanke innan vi somnar få vara på dig och din kärlek, och låt vår första tanke när vi vaknar imorgon vara detsamma. Allt vi har, och allt vi bär, överlämnar vi i dina goda och starka armar. I Jesu namn. *Amen.*

Herrens Bön

Vår Fader, du som är i himlen. Låt ditt namn bli helgat. Låt ditt rike komma. Låt din vilja ske, på jorden, såsom i himlen. Ge oss idag det bröd vi behöver, och förlåt oss våra skulder, liksom vi har förlåtit dem som står i skuld till oss. Och utsätt oss inte för prövning, utan rädda oss ifrån det onda. Ditt är riket, din är makten och äran, i evighet, *Amen.*

Välsignelse

Nåd, barmhärtighet och frid från Gud fadern och Kristus Jesus, vår herre. (2 Tim 1:2)

Lördagens morgon.

Psalm 756 - ”Bara i dig”

Bön

Käre himmelske Fader, det är gott att få lita på att du hör oss när vi kommer till dig i bön. Nu ber jag om den stillhet som är av dig, så att jag förstår att du också är här just nu. I Jesu namn. *Amen.*

Bibelläsning – Psaltaren 30

En psalm, en sång vid tempelinviigningen. Av David. Jag vill lovsjunga dig, Herre, ty du drog mig upp ur djupet och lät inte mina fiender triumfera. Herre, min Gud, jag ropade till dig och du gjorde mig frisk. Herre, du förde mig upp ur dödsriket, du gav mig liv, du räddade mig från graven. Sjung Herrens lov, ni hans trogna, prisa hans heliga namn! Ofärd är i hans vrede, men i hans nåd är liv. Om kvällen är gråten min gäst men om morgonen jublet. När det gick mig väl tänkte jag: Jag skall alltid stå trygg. Herre, i din nåd ställde du mig på fasta berget. Men du dolde ditt ansikte och jag blev förskräckt. Till dig, Herre, ropade jag, Herren bad jag om förskoning. Vad har du för vinst av min död, av att jag sänks i graven? Kan mulden prisa dig? Kan den förkunna din trofasthet? Lyssna, Herre, skona mig, Herre, bli min hjälpare! Du vände min dödsklagan i dans, du tog av mig sorgens dräkt och klädde mig i glädje. Därför skall jag sjunga ditt lov och aldrig tystna. Herre, min Gud, jag skall alltid prisa dig.

Betraktelse

David uttrycker sin tacksamhet inför Herren som hjälpt honom i hans nöd. Liksom i andra sammanhang uppfattar David inte döden och dödsriket enbart som det ögonblick när livet upphör, utan som en verksam makt som tar tag i oss. Det är en kamp och Herren hjälper David. Han blir hjälpt ur djupet, han blir helad, löst ur dödsrikets våld. Hela tiden använder David tilltalet Herre, som i äldre bibelöversättningar återgavs med stora bokstäver, HERRE. Det är Guds eget namn som döljer sig där. Vi känner inte det namnet, det är hans egen hemlighet, men han har genom sin son givit oss namnet Jesus när vi ska komma nära honom. Och Jesus är HERREN, så som Paulus tydligt skriver i brevet till församlingen i Filippi, Fil 2:11. Det är därför vi ofta avslutar våra böner ”i Jesu namn”. Det är inte bara en högtidlig formel utan verkligen PIN-koden till Fadern. Vi känner Jesus vid namn och med det namnet kan vi kliva rätt in i fadersfamnen!

När vi ber om hjälp, så som David har gjort i psalmen, så ska vi ha klart för oss, att den vi riktar vår bön till är den högste, HERREN, den ende

som kan rå på dödens maktanspråk när det gäller oss. Han kan rädda vårt liv från graven. Inte så att vi inte kommer att dö. Det hör fortfarande till villkoren i denna världen. Men han har makt att uppväcka oss, och då måste död och grav släppa oss fria till uppståndelsens liv. Döden har näst sista ordet i vårt liv, men Jesus har sista ordet!

Förbön

Käre Herre himmelske Fader, tack för en ny dag som du har i beredskap för mig. Låt mig få vandra i ditt ansiktes ljus idag. Kläd mig i din glädje! Välsigna alla som står mig nära och alla som jag har omkring mig i min församling och på min ort. Skydda oss idag och låt din kraft vila över oss och vara i oss.

Käre Far, vi ber dig den här dagen för alla dem som längtar efter frid. Tack att du ger den frid som ingen annan och inget annat kan. Låt mig idag få vara ett vittne om den friden, den här dagen, i den här världen. Låt mig få bära din frid in i ofridens alla sammanhang. Genom din Son, Jesus Kristus, vår Herre, *Amen*.

Herrens Bön

Vår Fader, du som är i himlen. Låt ditt namn bli helgat. Låt ditt rike komma. Låt din vilja ske, på jorden, såsom i himlen. Ge oss idag det bröd vi behöver, och förlåt oss våra skulder, liksom vi har förlåtit dem som står i skuld till oss. Och utsätt oss inte för prövning, utan rädda oss ifrån det onda. Ditt är riket, din är makten och äran, i evighet, *Amen*.

Välsignelse

Nåd och frid åt er i rikaste mått. (1 Pet 1:2b)

Göran Simonsson

Lördagens kväll.

Psalm 683 - "I frid vill jag lägga mig ned"

Bön

Låt oss be med psalmens ord: "Jag lyfter ögat mot himmelen, och knäpper

hop mina händer. Du käre Gud, som är barnens vän, till dig min tanke jag vänder.” *Amen.* (Sv. Ps. 210:1)

Bibelläsning – Psaltaren 30

En psalm, en sång vid tempelinvigningen. Av David. Jag vill lovsjunga dig, Herre, ty du drog mig upp ur djupet och lät inte mina fiender triumfera. Herre, min Gud, jag ropade till dig och du gjorde mig frisk. Herre, du förde mig upp ur dödsriket, du gav mig liv, du räddade mig från graven. Sjung Herrens lov, ni hans trogna, prisa hans heliga namn! Ofärd är i hans vrede, men i hans nåd är liv. Om kvällen är gråten min gäst men om morgonen jublet. När det gick mig väl tänkte jag: Jag skall alltid stå trygg. Herre, i din nåd ställde du mig på fasta berget. Men du dolde ditt ansikte och jag blev förskräckt. Till dig, Herre, ropade jag, Herren bad jag om förskoning.

Vad har du för vinst av min död, av att jag sänks i graven? Kan mullen prisa dig? Kan den förkunna din trofasthet? Lyssna, Herre, skona mig, Herre, bli min hjälpare! Du vände min dödsklagan i dans, du tog av mig sorgens dräkt och klädde mig i glädje. Därför skall jag sjunga ditt lov och aldrig tystna. Herre, min Gud, jag skall alltid prisa dig.

Betraktelse

David talar om en erfarenhet som vi kanske ibland också har gjort. Det kan vara så att vi känner oss trygga och starka, det går bra för oss, vi har flyt. Man tänker att man står stadigt och vacklar inte, ”jag ska alltid stå trygg”, som David uttrycker det. Och man kanske tror att man själv gjort sin grund i livet stadig. Och det kan vi förstås många gånger bidra till om vi är ansvarsställande, tänker på konsekvenserna av våra beslut osv. Ändå har vi inte vårt liv i våra egna händer. Om det går väl i livet så är det Herren som i sin nåd låter våra fötter stå stadigt ”på fasta berget”, på en klippa. Men så händer kanske något som liksom drar undan mattan under våra fötter och vi upplever att vi minst av allt står på en klippa, snarare ett gungfly. David uttrycker det som att Herren döljer sitt ansikte. Har du tänkt på hur det är när man leker med små barn? Man håller händerna framför ansiktet för att efter en liten stund titta fram med ett titt-ut-rop - och det lilla barnet lyser upp av glädje över återseendet. Det kallas *anknytning* och är viktigt. Om det är så viktigt som lek, hur viktigt är det

då inte *på riktigt* i vår relation till vår himmelske Fader? Tänk bara på välsignelsens ord, vilket fokus det är på hans ansikte: ”låte sitt ansikte lysa över dig”, ”vände sitt ansikte till dig”. Om Herren skulle dölja sitt ansikte - så förfärligt! Han är vår livsviktiga anknytning och vi kan hamna i förtvivlan, om vi erfar att han döljer sitt ansikte. Då går vi under.

Kanske har kvällar ibland varit för dig som David beskriver: om aftonen gästar gråt. Kanske har mörkret inom dig varit djupare än nattmörkret runt omkring dig? Han ansiktets ljus verkar vara släckt. Och vi ber som David i mörkret: Bli min hjälpare!

När det är så är det en hjälp att tänka på hur Bibeln räknar dygnet alltsedan skapelsen: först är det afton, sedan blir det morgon. Man tar sig genom natten för att få möta morgonens ljus. Herren är inte passiv när vi sover (eller försöker sova). Han vakar när vi sover. Och så fortsätter David och konstaterar att om morgonen kommer jubel. Något kan hända i det mörka som vänds till ljus. Och David får erfara den totala förändringen: Herren förvandlar hans klagan till fröjdesprång, som ett lyckligt barn som inte kan gå - bara hoppa och skutta! Herren byter mina kläder: tar av mig sorgdräkten och klär mig i festkläder, och David kan inte tänka sig att hålla tyst med detta: Jag ska alltid prisa dig!

Förbön

Herre Jesus, du har bevarat mig ända till denna lördagskväll. I morgon får vi fira din uppståndelses dag. Det blir afton och det blir morgon. Om jag än behöver gråta av sorg i kväll över något svårt, så vakar du över mig i nattens mörker och kan ge mig en morgon med ljus och jubel. Låt mig få klä av mig sorgens dräkt när jag går och lägger mig och låt mig få se hur du har lagt fram nya kläder, glädjens kläder, för i morgon!

Den här kvällen ber jag dig: Vaka över mig, käre Fader, när jag sover. Tack för att all min tid, dag och natt, är i dina händer. Jag lämnar min kropp, själ och ande i tryggheten hos dig. Tack för hoppet om en ny söndag. Tack för hoppet om uppståndelsen. Kom med ditt förbarmande över hela din värld och över alla dina barn. Var hos dom, käre Herre, som ropar, dem som sargar sig själv, kom till de förtvivlade och

uppgivna. Möt oss, käre Herre, du som vet vad och är den som vi behöver. Genom din Son, Jesus Kristus, vår Herre. *Amen.*

Herrens Bön

Vår Fader, du som är i himlen. Låt ditt namn bli helgat. Låt ditt rike komma. Låt din vilja ske, på jorden, såsom i himlen. Ge oss idag det bröd vi behöver, och förlåt oss våra skulder, liksom vi har förlåtit dem som står i skuld till oss. Och utsätt oss inte för prövning, utan rädda oss ifrån det onda. Ditt är riket, din är makten och äran, i evighet, *Amen.*

Välsignelse

Barmhärtighet, frid och kärlek åt er i allt rikare mått. (Jud v. 2)

Göran Simonsson.

Söndagens morgon.

Psalm 333 - ”Änglarna sjunger i himlen”

Bön

Käre Herre, också den här morgonen vill jag tala med dig. Hjälp mig att också lyssna till det som du vill säga, och plocka bort allt det där som just nu ligger mellan dig och mig. Gör mig stilla inför din närvaro. I Jesu namn. *Amen.*

Bibelläsning – Uppenbarelseboken 12:7-12

Och det blev en strid i himlen: Mikael och hans änglar gav sig i strid med draken. Och draken och hans änglar stred, men han övermannades och det fanns inte mer någon plats för dem i himlen. Och han, den stora draken, ormen från urtiden, han som kallas Djävul och Satan, han som förför hela världen, han störtades ner på jorden och hans änglar störtades ner med honom. Och jag hörde en stark röst i himlen säga: ”Nu finns frälsningen och kraften och riket hos vår Gud och makten hos hans smorde. Ty våra bröders anklagare har störtats ner, han som anklagade dem inför vår Gud både dag och natt. De har besekrat honom genom Lammets blod och genom sitt vittnesbörds ord. De älskade inte

sitt liv mer än att de kunde gå i döden. Jubla därför, ni himlar och ni som bor i dem. Men ve över jorden och havet: djävulen har stigit ner till er, och hans raseri är stort, ty han vet att hans tid är kort.”

Betraktelse

Så är det återigen söndag, och vi gör ett uppehåll i vår psaltarvandring för att istället stanna upp inför den här söndagens särskilda texter och tema. Och denna söndag, som i det kyrkoår som bland annat Svenska kyrkan följer har namnet *Den helige Mikael's dag*, har temat *Änglarna*, och kallas ibland också därför för just *Änglarnas söndag*. Därför ska vi denna söndag, både i denna morgonandakt och i andakten ikväll, stanna upp inför änglarna och mera specifikt vad änglarna gör, för dom gör saker. Saker som också du och jag är inbjudna att göra.

Det mest uppenbara änglarna gör i textavsnittet som vi läser denna morgon, är att de *strider*. Strider för Gud och för Guds sak mot Guds fiende, som i texten både har många namn och vars huvudsakliga verksamhet beskrivs: *han, den stora draken, ormen från urtiden, han som kallas Djävul och Satan, han som förför hela världen*. Guds änglar strider mot Guds fiende och dennes verksamhet, mot alla de sammanhang som lånar sig till dem, och mot alla situationer och effekter som blir utkomsten av Guds fiende och hans verksamhet. Guds änglar strider mot ondskan, något som också du och jag är inbjudna att delta i.

En annan sak som Guds änglar gör är att de *betjänar*. Det är inget som beskrivs i den här texten, men vi kan dra oss till minnes exempelvis när Jesus efter sitt dop vistades i öknen i 40 dagar och där sattes på prov av Satan (som ju återkommer i texten vi läst denna morgon). Efter provet står det att Änglarna kom och *betjänade* Jesus (Matt 4:11; Mark 1:13). Och också det är något som du och jag är inbjudna att delta i.

Det är högst troligt att den här dagen kommer att innehålla möjligheter för att såväl strida som betjäna. Båda de uppgifterna kräver villighet, och båda kräver mod, om än av olika slag. Men låt oss be Gud att han utrustar oss med just det av villighet och mod att strida och betjäna, leva och verka, som behövs just den här dagen.

Förbön

Tack, käre Far, för den här dagen och för varje dag. Tack för den här dagen, vad du än har tänkt för mig, och vad den än kommer att innehålla. Rusta mig idag med den villighet och det mod som behövs för att likt dina änglar strida och betjäna i de sammanhang som du idag visar mig.

Idag ber vi särskilt med alla dem som inte har någon gudstjänst att gå till. Herre, möt oss där vi är, tala till oss också idag, låt oss få känna gemenskap med dig, du som i dig själv är gemenskap. Hjälp oss att i denna tid på ett fördjupat sätt söka dig i bönen, för vår skull, för världens skull, och för ditt rikes skull. Herre, välsigna och bevara oss i ditt namn och i din närhet, också i denna tid. Genom din Son, Jesus Kristus, vår Herre, *Amen*.

Herrens Bön

Vår Fader, du som är i himlen. Låt ditt namn bli helgat. Låt ditt rike komma. Låt din vilja ske, på jorden, såsom i himlen. Ge oss idag det bröd vi behöver, och förlåt oss våra skulder, liksom vi har förlåtit dem som står i skuld till oss. Och utsätt oss inte för prövning, utan rädda oss ifrån det onda. Ditt är riket, din är makten och äran, i evighet, *Amen*.

Välsignelse

Herren välsignar dig och beskyddar dig. Herren låter sitt ansikte lysa mot dig och visar dig nåd. Herren vänder sitt ansikte till dig och ger dig sin fred. (4 Mos 6:24-26)

Söndagens kväll.

Psalm 483 - ”Guds änglar är hans sändebud”

Bön

Himmelske far, tack för att du, som håller himmel och jord i din hand, är nära alla dem som ropar till dig. Hör, käre far, mitt rop, kom mig nära, och tala de ord som du tänkt för mig. I Jesu namn. *Amen*.

Bibelläsning – Johannesevangeliet 1:47-51

Jesus såg Natanael komma och sade om honom: ”Där är en sann israelit,

en som är utan svek.” Natanael frågade: ”Hur kan du känna mig?” Jesus svarade: ”Innan Filippos ropade på dig såg jag dig under fikonträdet.” Natanael svarade: ”Rabbi, du är Guds son, du är Israels konung.” Då sade Jesus till honom: ”Du tror därför att jag sade att jag såg dig under fikonträdet. Större ting skall du få se.” Och han sade: ”Sannerligen, jag säger er: ni skall få se himlen öppen och Guds änglar stiga upp och stiga ner över Människosonen.”

Betraktelse

Eftersom det idag är en söndag som kallas *Den helige Mikael's dag*, och som handlar om *Änglarna*, ska vi precis som vid andakten i morse stanna upp inför just änglarna och vad de gör, och vad de därigenom inbjuder oss till att delta i. I andakten i morse var detta att änglarna *strider* och *betjänar* som stod i fokus. Men Guds änglar gör mer än så.

Om du sjungit eller läst den psalm som är föreslagen i denna andakt (eller om du bara tittat på dess titel) så har du blivit påmind om att Guds änglar är hans *sändebud*. Detta finns antytt även i Johannesversarna vi läser denna kväll, där det ju talas om *himlen öppen och Guds änglar stiga upp och ner*.” Änglarna rör sig mellan Gud och oss, helt enkelt, och de bringar bud, och det finns många andra välkända exempel på detta i Bibeln, såsom när Ängeln Gabriel kommer till Maria med bud om att hon ska bli mor till Guds egen son (Luk 1:26/27-38) eller såsom när kvinnorna kommer till Jesu grav på påskdagens morgon och möter en ängel som berättar för dem att graven är tom, för att Jesus har uppstått. (Matt 28:1-10). Änglarna är Guds sändebud, och de nyheter de bära bud om är ofta *goda*.

En annan sak som Guds änglar har i uppgift att göra, är att beskydda. I Psaltaren kan vi till exempel läsa om hur Gud *skall befälla sina änglar att skydda dig var du än går*, och att *de bär dig på sina händer, så att du inte stöter foten mot någon sten* (Ps 91:11-12). Det beskydd som Gud utövar, utser han ibland sina änglar att utföra.

Och till båda dessa uppgifter, att vara sändebud och att beskydda, är också vi inbjudna att delta. Också en alldeles vanlig dag innehåller situationer där du och jag inbjuds och utmanas till att beskydda det

skyddsvärda och att vara sändebud för de riktigt goda nyheterna, att Gud har blivit en människa som vi, och att han i Jesus Kristus lidit, dött och uppstått för varje människa. Också den här dagen och morgondagen kommer att innehålla situationer där vi precis som Guds änglar kan vara och göra skillnaden, som beskyddare och budbärare i Guds tjänst. Låt oss be Gud om klarsyn och mod till det.

Förbön

Tack, käre Far, för den här dagen, som nu går mot sitt slut. Tack för din omsorg och ditt beskydd, tack för dina änglar. Tack att du vill att de goda nyheterna om vem du är och vad du i Jesus Kristus har gjort ska nå varje människa. Ge mig idag och framöver klarsynen och modet i uppdraget att likt dina änglar vara beskyddare och budbärare i din tjänst.

Denna kväll ber vi för hela din värld: Herre, förbarma dig, var med din mänsklighet i den kamp vi nu står i. Kom till de sjuka med helande, kom till de vårdande med vishet och kraft till fördjupad omsorg. Kom till ledande med vishet, kom till de oroliga och rädda med din frid. Och kom till din kyrka och hjälp henne att vara ett vittne om dig också i denna tid. Genom Jesus Kristus, din Son och vår Herre, *Amen*.

Herrens Bön

Vår Fader, du som är i himlen. Låt ditt namn bli helgat. Låt ditt rike komma. Låt din vilja ske, på jorden, såsom i himlen. Ge oss idag det bröd vi behöver, och förlåt oss våra skulder, liksom vi har förlåtit dem som står i skuld till oss. Och utsätt oss inte för prövning, utan rädda oss ifrån det onda. Ditt är riket, din är makten och äran, i evighet, *Amen*.

Välsignelse

Må hoppets Gud fylla er tro med all glädje och frid och ge er ett allt rikare hopp genom den heliga andens kraft. (Rom 15:13)

Med önskan och förhoppning om Guds frid och
välsignelse över dig i ditt andaktsliv.

Fredrik Borglin, 2020. Allt material får kopieras och användas helt fritt.
Bibelutdragen hämtade ur Bibel 2000, <http://www.bibeln.se>